

# Aktivierung Wochenplanbeispiel mit allen Angeboten

	Morgen		Nachmittag	
<b>Zeit</b> Wo  <b>Was</b>  <b>Wer</b>  <b>Montag</b>	09:30-10:30 Mehrzweckraum  <b>Musik &amp; Bewegen</b>  Tanja Roos 		ca 1x pro Monat Mehrzweck- raum <b>Musik ab Band</b>  René Brüggemann 	oder 13:45-14:45 Mehrzweck- raum <b>Singen</b>  Daisy Xhaqkaj 
<b>Zeit</b> Wo  <b>Was</b>  <b>Wer</b>  <b>Dienstag</b>	09:30-10:30 Mehrzweckraum  <b>Atmung&amp;Sport</b>  Daisy Xhaqkaj 	09:30-10:30  <b>Einzel Aktivierung</b>  Maria Cano 	13:30-15:30 Mehrzweck- raum <b>Wellness</b> Tanja Roos, Maria Cano, Daisy Xhaqkaj 	Oder Mehrzweck- raum <b>Projekt</b> Tanja Roos, Maria Cano, Daisy Xhaqkaj 
<b>Zeit</b> Wo  <b>Was</b>  <b>Wer</b>  <b>Mittwoch</b>	09.30-10.30 Mehrzweckraum  <b>Gottesdienst</b>  mit kath.od. ref. Pfarrer 	09.30-11.00 Pflege  <b>Aktivierung</b>  Maria Cano 	13:45-14:45 Mehrzweck- raum <b>Gedächtnis- training 02</b> Maria Cano 	Oder ganzer Tag 1x im Monat   <b>Lotto</b> Tanja Roos Maria Cano 
<b>Zeit</b> Wo  <b>Was</b>  <b>Wer</b>  <b>Donnerstag</b>	09:30-10:30 Mehrzweckraum <b>Gedächtnis- training 01</b>  Tanja Roos 	09:30-10:30  <b>Einzel Aktivierung</b>  Daisy Xhaqkaj 	14:00-15:00 Pflege <b>Blumen binden in der Pflege</b>  Maria Cano 	13:45-14:45  <b>Einzel Aktivierung</b>  Tanja Roos 
<b>Zeit</b> Wo  <b>Was</b>  <b>Wer</b>  <b>Freitag</b>	09:30-10:30 Mehrzweckraum  <b>Sturzprophylaxe</b>  Maria Cano 		Separate Zeit Mehrzweckraum  <b>Kino</b>  René Brüggemann 	

Zusätzlich: Montag, 1x pro Monat volkstümliche Nachmittage und Konzerte am Abend.  
 Dienstag 1x pro Monat Geburtstagsfeier am Nachmittag.